

کاتاراکت (آب مروارید)

به کدر شدن عدسی چشم کاتاراکت گفته می شود. در این حالت عدسی شبیه به یک پنجره مه گرفته یا زرد است.

علائم کاتاراکت

- حساسیت به نور
- دید نامناسب در شب
- دو بینی در یک چشم
- احتیاج به نور بیشتر
- محو و زرد شدن رنگ ها

درمان کاتاراکت

اگر دید بیمار فقط کمی تار شده باشد، نیازی به درمان کاتاراکت ندارد و تغییرات کوچکی در شماره عینک می تواند تا مدتی این مشکل را برطرف کند.

توجه نمایید که هیچ قطره چشمی، ورزش دارو یا عینک خاصی وجود ندارد تا باعث درمان یا مانع از تشکیل کاتاراکت شود. البته همواره استفاده از عینکهای آفتابی که مانع از رسیدن اشعه ماورای بنفش به چشم می شوند و یا عینک طبی که دارای پوشش ضد اشعه هستند توصیه می شوند.

قبل، حین و بعد از جراحی کاتاراکت

- معاینه دقیق چشم ها توسط متخصص چشم پزشکی جهت تعیین قدرت عدسی داخل چشمی قبل از عمل جراحی ضروری است.
- در رابطه با عدم مصرف غذا قبل از عمل توسط پزشک معالج توصیه های لازم به شما داده می شود.
- حضور فردی از بستگان در روز عمل ضروری است زیرا بعد از جراحی قادر به رانندگی نخواهید بود.
- در بدو ورود به بخش جراحی قطره های مخصوص که پزشک معالج تجویز کرده به چشم بیمار ریخته و بیمار برای عمل آماده می شود.
- پس از انجام عمل جراحی معمولاً چشم پزشک یک پوشش محافظ بر روی چشم بیمار قرار می دهد. بعد از یک استراحت کوتاه مدت در بخش طبق دستور پزشک معالج و با نظر ایشان بیمار می تواند به منزل برود.

بعد از جراحی باید نکات زیر مورد توجه قرار گیرد:

۱. از قطره های چشمی تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نمایید. معمولاً پس از عمل دو نوع قطره به شما داده می شود که باید در قسمت داخلی پلک تحتانی ریخته شود. فواصل استفاده از قطره و طرز ریختن صحیح قطره به شما آموزش داده می شود.
۲. در چند روز پس از عمل طبق توصیه پزشک از استحمام و قرار دادن سر و گردن در زیر دوش خودداری فرمایید. پس از آن می توانید با استفاده از شامپوی بچه استحمام نمایید. در هر صورت بهتر است آب به داخل چشم ها نرود.
۳. از وارد کردن فشار به چشم ها یا مالیدن آنها خودداری شود.
۴. تا زمانی که پزشک به بیمار اجازه نداده از انجام فعالیت هایی که فشار چشم را افزایش می دهند خودداری کنید.
۵. تا چند مدت پس از عمل (طبق توصیه چشم پزشک) از بلند کردن اجسام سنگین، خم شدن، مالیدن چشم ها، خوابیدن به روی شکم و سجده کردن خودداری نمایید. راه رفتن و مطالعه و تماشا کردن تلویزیون مانعی ندارد.

عوارض بعد از جراحی کاتاراکت کدامند؟

اگر چه این موارد نادر هستند اما عمل کاتاراکت ممکن است عوارض زیر را ایجاد کند:

۱. عفونت

۲. خونریزی

۳. جدا شدگی پرده شبکیه

در صورت بروز هر یک از علائم زیر بعد از عمل جراحی لازم است بلافاصله با چشم

پزشک تماس بگیرید:

۱. دردی که با ضد دردهای معمولی بهبود نیابد.

۲. از دست دادن دید

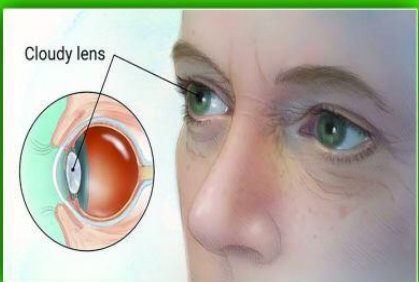
۳. تهوع، استفراغ و سرفه پیشرونده

۴. ضربه به چشم

۶. در دو هفته اول لازم است به هنگام خواب روی چشم عمل شده را توسط محافظ بپوشانید.

۷. از عینک یا پوشش های چشمی بنابر دستور پزشک استفاده شود.

۸. برای تعیین زمان رانندگی از پزشک سوال شود.



آیا جراحی کاتاراکت باعث بهبود دید می شود؟

میزان موفقیت در عمل جراحی کاتاراکت عالی است و اکثر بیماران در صورت عدم وجود بیماری های چشمی دیگر محدود کننده بینایی دید بهبود می یابد.

حتی در صورت موفقیت آمیز بودن عمل جراحی کاتاراکت بعضی از بیماران ممکن است به میزان بینایی مطلوب خود نرسند. خوب است بدانید سایر وسایل چشمی مانند دژنرسانس ماکولای ناشی از افزایش سن، آب سیاه (گلوکوم) و یا رتینوپاتی دیابتی، ممکن است بعد از عمل جراحی باعث محدودیت در دید شوند.

تهیه و تدوین:

سوپروایزر آموزشی

بیمارستان شفا

با همکاری

واحد روابط عمومی

و امور بین الملل

پاییز ۱۳۹۴