

توصیه های لازم در سیستوسل رکتوسل



بیمارستان خصوصی شفا

تهیه و تدوین:

سوپروایزر آموزشی بیمارستان شفا

پاییز سال ۱۳۹۴

سیستوسل رکتوسل چیست؟

سیستوسل: بیرون زدگی مثانه به داخل کانال زایمانی
رکتوسل: بیرون زدگی رکتوم از دیواره خلفی واژن

علل مستعد کننده:

۱. سن
۲. یائسگی
۳. زایمانهای سخت
۴. زایمان های طولانی

علائمی که در صورت بروز آنها باید به پزشک مراجعه کرد:

۱. احساس فشار در لگن و واژن
۲. احساس پری در زیر لگن

۳. بی اختیاری و یا تکرر ادرار مخصوصا هنگام سرفه یا عطسه یا هر گونه زور زدن و بلند کردن اجسام سنگین
۴. درد پشت لگن
۵. خستگی پذیری
۶. مشکلات روده ای نظیر یبوست
۷. درد در زمان نزدیکی
۸. درد پهلو و کمر

علائم بدنبال فعالیت شدید و ایستادن طولانی مدت و زور زدن شدید تشدید می شود در حالیکه استراحت و خوابیدن به پهلو یا روی شکم باعث تسکین علائم می شود

عوارض: * احتباس حاد ادراری
* عفونت های ادراری مکرر

مراقبتهای بعد از عمل جراحی:

۸. لباس زیر همیشه باید خشک باشد و از مرطوب شدن پرهیز شود.
۹. محل عمل باید تمیز و خشک نگه داشته شود
۱۰. برای خشک نمودن محل عمل میتوان از چراغ مطالعه یا سشوار با فاصله ۵۰ سانتی متری یا نیم متر استفاده نمود.
۱۱. پس از ترخیص از بیمارستان می توانید به شکل سرپایی استحمام نمایید.
۱۲. جهت استفاده از سرویس بهداشتی تا حد امکان از توالت فرنگی استفاده نمایید.
۱۳. از بلند کردن اشیای سنگین و ایستادن بمدت طولانی طبق دستور پزشک خودداری کنید.
۱۴. در رابطه با شروع فعالیت جنسی طبق نظر پزشک معالج عمل نمایید.
۱۵. در صورت داشتن هر نوع ترشح و یا احتباس ادراری به پزشک معالج مراجعه نمایید.

تشخیص:

توسط پزشک معالج و بر اساس گرفتن شرح حال بیمار

درمان غیر جراحی:

- ✓ مصرف فیبر زیاد در رژیم غذایی
- ✓ جلوگیری از بلند کردن اشیاء سنگین
- ✓ کاهش وزن در صورت چاقی

درمان جراحی:

برای مواردی که درد شدید بدلیل افتادگی رحم و مثانه دارید و یا مشکلات روده و مثانه مانند: عدم تخلیه کافی مدفوع و یا بی اختیاری ادرار جراحی ترمیمی بر اساس تشخیص متخصص انجام می شود

۱. پس از عمل مدت زمان بستری در بخش با توجه به وضعیت بیمار و نظر پزشک میباشد. (۱۲ تا ۴۸ ساعت)
۲. پس از عمل با نظر پزشک معالج به کمک پرسنل بخش برای اولین بار از تخت پایین آمده و راه بروید.
۳. بهتر است هر ۲ ساعت یکبار نفس عمیق بکشید و سرفه کنید این حرکت تا حدود زیادی از عفونت ریه ها جلوگیری کند.
۴. شستشوی پرینه بطور مرتب و خشک نگه داشتن آن جهت مراقبت از زخم الزامی است.
۵. پس از ترخیص کلیه دارو های تجویز شده در منزل را به طور صحیح مصرف کنید.
۶. کاهش وزن در صورت چاقی توصیه می شود.
۷. تعویض روزانه لباس زیر توصیه می شود.